

# From the Cosmic Heart to the Earth Star

Eluña Noelle

- 00:00:00 Bienvenidos a todos.Hola.Oh, tantas caras hermosas y sonrientes.Hola.Bienvenido.Muy lindo verlos a todos en sus diferentes espacios.Ellen, pareces estar en un desierto.No, estás en la playa.Veo.Sí.La hierba de la playa.Eso es encantador.Bienvenido, Brian.Encantado de verte.Hola.El iPhone de Juan.¿Es ese John Shields?Sí.Conozco esa sonrisa en cualquier lugar, porque esa sonrisa se refleja en cada uno de tus mensajes.Es muy agradable verte.
- 00:00:42 Ufuk y tu hija.Oh, es muy agradable verte.Hola a los dos.Hola.Sé que te sientes un poco tímido.Es muy agradable verte.Hola Eikers.Gracias por tu presencia.Bienvenido, Millicent.Es muy agradable verte.Hola.Y hola, Tessa.Muchas gracias por estar aquí.
- 00:01:10 Es bueno verte.Hola Tessa.Gracias por estar aquí.Hola Tessa.Gracias por estar aquí.Hola.Y hola, Tessa.Muchas gracias por estar aquí.Es bueno verte.Oh, hermoso.Bien, nuestra transmisión en vivo en nuestro sitio web ha comenzado.Así que compartiré algunas cosas antes de comenzar.
- 00:01:40 Quiero que sepas que si pudiera repasar todos y cada uno de los nombres individuales, lo haría en persona con mi voz.Pero sepan que lo hago con el corazón cada vez, porque los miro a todos.Miro todas vuestras caras.Gracias a todos por estar aquí, estén donde estén en el mundo.Nuevamente es una velada aquí en Bali, para mí y mi equipo, en realidad.Es de noche.Y hoy fue un día energético muy interesante y ha continuado hasta esta noche.Creo que es, y lo que mis guías han compartido, es esta sombra post-eclipse en la que estamos. Y en realidad no he sentido la energía del eclipse con tanta fuerza como esta vez.No estoy seguro de cómo el resto de ustedes experimentó eso.Y si tienes ganas de compartir, te invito a hacerlo en el chat y simplemente expresar cómo fue para ti.Dependiendo de en qué parte del mundo estuvieras, o era muy, muy temprano en la mañana del día 13, o era el día 13.
- 00:02:49 14° para la mayor parte del mundo.Y eso fue solo un momento, no sabía el minuto exacto del eclipse.Pero durante ese mismo momento, tuve este tipo de avalancha de energía y tuve que dejar lo que estaba haciendo.Estaba trabajando y tuve que hacer una pausa y simplemente dar un paseo.Tuve que moverme y dejar que toda esta energía silbante me atravesara.Y luego, cuando volví aproximadamente una hora después, descubrí que era al minuto porque me había puesto un cronómetro.Fue en el momento en que el eclipse comenzó y luego culminó que comencé a experimentar eso.Entonces, supongo que hubo mucha energía con este eclipse, para algunos de nosotros, tal vez para todos nosotros a nuestra manera.Así que esta noche para mí, para esta meditación es a lo que realmente me refiero.
- 00:03:43 Es decir, es difícil poner esto en palabras de manera coherente porque se siente que hay un poco de tejido y trenzado que está sucediendo con diferentes energías durante esta meditación, porque también es una activación.Y realmente no sé qué esperar de él.Y eso me pone un poco nerviosa porque a veces cuando mis guías no comparten todo conmigo es porque algo inusual puede pasar.Y en este punto, estoy algo acostumbrado a que mi cuerpo y

mi cara hagan cosas raras ante la cámara. Así que está bien.

- 00:04:27 Pero si es realmente tan inusual, entonces me pregunto qué podría ser. Tengo la sensación de que quizás lo sepa, pero no voy a hacer suposiciones. Así que veremos cómo va esto. Bueno. Lo que les gustaría que les compartiera es que esto es en realidad un ascenso de energía terrestre que se encontrará con su cuerpo sutil. Y luego habrá una activación y una superposición de los Arcturianos que luego se conectarán o fusionarán, por así decirlo, es realmente un término energético más preciso de lo que veo que sucede. Se fusionará con esta otra capa de su cuerpo de luz. Así que esto no tiene por qué parecerle nada. Y no tiene por qué ser demasiado estimulante en cuanto a movimientos físicos ni nada por el estilo. Dicen que cualquier efecto secundario que pueda experimentar será mínimo en su mayor parte.
- 00:05:34 Así que no están anticipando nada importante en ese sentido, porque el surgimiento de este cuerpo terrestre que va a tener lugar, está profundamente arraigado y es parte de nuestra integración en la tierra. Y me están dando estas imágenes, pero no entiendo completamente lo que significan, pero muestran cuerpos de personas en realidad completamente arraigados en la tierra. Realmente no puedo decir más que eso porque no estoy del todo seguro de qué significa exactamente. Y me disculpo porque no lo sé del todo. Realmente no sabía que esto iba a ser una activación hasta hace apenas un par de días.
- 00:06:14 Esperaba que fuera una meditación agradable y relajante, pero hay mucha energía. Por lo tanto, estamos utilizando todas las oportunidades que podemos para lograr esto en términos de posicionamiento. Si lo desea, la posición que siguen mostrando con el cuerpo es que puede sentarse absolutamente. Si prefieres hacer eso, si sientes que quieres acostarte, entonces te muestran acostado con las rodillas levantadas, lo cual es interesante, pero hay algo en el hecho de que los pies están en el suelo. Entonces, si eso es algo que te apetece hacer, o simplemente apuntar hacia la tierra. Entonces, si estás acostado en un sofá, por ejemplo, o incluso acostado en tu cama, siempre que tus pies, las plantas de tus pies apunten hacia la tierra, eso es apropiado. Y si quieres sentarte, puedes hacerlo. Dicen que si eliges sentarte, no es necesario que tus pies estén
- 00:07:12 hacia la tierra, pero puedes elegir hacer eso. La pieza principal se debe a que la columna está alineada. Entonces, como desee, configúrelo adecuadamente. Bueno. Y mientras hacen eso, solo compartiré un poco allí invitándome a compartir quién está presente aquí. Por eso trabajo habitualmente con el consejo arcturiano y, de hecho, comenzó con un grupo de seis seres hace un año. Y luego eso aumentó a nueve seres. Y cuando aumentó a nueve, supe que eran nueve de 13. Entonces hay un consejo de 13 y tuve el honor de trabajar con nueve de ellos. Gracias. Tuve el honor de trabajar con nueve de ellos.
- 00:08:00 Esto comenzó en otoño del año pasado, alrededor de noviembre. Y hoy, de hecho, es la primera vez que soy consciente de que esto sucede. Los 13 están presentes para esto. Y entonces, lo siento, simplemente sienten mucha energía. Se están ubicando alrededor de nuestro grupo. Tal y como lo han hecho, estamos en un círculo.
- 00:08:36 Bueno. Entonces estamos en un círculo y ellos simplemente se están posicionando a nuestro alrededor en 13 puntos diferentes. Y luego también hay un consejo que quieren decir, yo digo,

de guías dragones que también están presentes con nosotros.Están sosteniendo una especie de anillo exterior y también por encima y por debajo de nuestro grupo, nuestra pequeña esfera en la que estamos ahora.Y luego, más allá de eso, también hay cuatro seres mantis a cada lado, dos lados y luego los otros dos lados.Así que hoy tenemos un gran grupo, un gran comité que nos apoya.Está bien.Entonces me invitan a comenzar.

- 00:09:30 Entonces, una vez que haya encontrado una posición para su cuerpo, cierre los ojos.Respire profundamente algunas veces por la nariz.Exhala y suspira, libera tu día hasta el momento, cualquier cosa que hayas experimentado.Inspira profundamente otra vez, llenando tus pulmones.Exhala, permitiendo que tu cuerpo se relaje completamente en la posición en la que te encuentras. Inhala, exhala, deja que tu cara se relaje, deja que tus hombros caigan, deja que tu abdomen se relaje.
- 00:10:23 Puedes dejar que las rodillas caigan hacia adentro si están levantadas para que puedan descansar contra sí mismas.Si en algún momento durante esta meditación tienes ganas de cambiar la posición de tu cuerpo, puedes hacerlo.Simplemente sé muy lento y consciente y deja que tu cuerpo descanse contra tu cuerpo.Puedes dejar que las rodillas caigan hacia adentro si están levantadas para que puedan descansar contra sí mismas.
- 00:10:59 Lo mejor que puedas, intenta no abrir los ojos, simplemente muévete muy lentamente en cualquier momento.Bueno.Así que por favor lleven su conciencia al centro de su corazón.Permite que tu cuerpo se mueva con la energía como siente que la llama o cuando viene a través de ti, sin forzar nada, simplemente permitiendo que surja lo que quiera a lo largo de esta meditación.Con tu conciencia en el centro de tu corazón, invoca el fuego de tu espíritu.Déjalo brillar intensamente ante ti.
- 00:11:48 Siente el fuego de tu espíritu.Déjalo brillar intensamente ante ti.Siente el fuego de tu espíritu.Déjalo brillar intensamente ante ti.Siente la energía de tu espíritu en tu corazón.Siente la energía de tu espíritu.Flameante.Este es el fuego de tu corazón.Esta es la llama eterna que os conecta con toda verdad.
- 00:12:41 Permitan que esta energía se eleve más, volviéndose más fuerte, más brillante, con la intención de que este fuego se expanda alrededor de todo su ser, de todo su cuerpo, permitiéndole subir hasta su garganta.Permita que la liberación de energía se produzca en su garganta según sea necesario.
- 00:13:36 Quemando viejas ideas limitantes que han encontrado un hábito a través de tu voz, que han creado patrones en tus cuerdas vocales.Permitan que estos sean liberados suavemente con la llama de la verdad.Permítete vocalizar cuando te sientas llamado.Libera esta energía.Libera las notas discordantes que han quedado atrapadas en tu voz.
- 00:14:36 Si te encuentras en silencio, permite que tu respiración sea la forma en que liberas estas notas discordantes.Sí.La liberación de esta energía permite que la voz de tu espíritu llegue con claridad, fuerza y convicción.Haz espacio soltando.Sin fuerza.Simplemente permita que se produzca la liberación.

- 00:16:06 Llevando el aliento tranquilo y reconfortante a través de tu voz. Déjalo ir. Ablandar. Ríndete a esta energía. Eres tú. Ríndete a tu propio espíritu. Activamos la estrella que te conecta con el corazón cósmico.
- 00:17:18 Se sitúa encima de tu cabeza. Esto es para transmitir tu voz interior. Tu verdad. A través de tu octavo chakra. A través de tu chakra coronario. Algunos de ustedes están experimentando una reorganización de su espacio mental. Permitir. Es tu espíritu. Aportando claridad. Conectando ambos hemisferios.
- 00:18:45 Creando una mayor red comunitaria. Ampliando la corteza prefrontal. Permitiendo una mayor comprensión y procesamiento de emociones y experiencias en tu vida cotidiana. Y ahora hacemos un puente.
- 00:19:37 Tu chakra de la garganta. A la estrella cósmica. Tu chakra del corazón. A tu chakra de la garganta. A tu chakra de la garganta. Esta es una activación del puente arcoíris dentro de ti. Cuerpo de luz activado.
- 00:20:28 Elevando la vibración para que muchos de ustedes se encuentren con esto. Se están lanzando programas celulares obsoletos. Una actualización de su matriz celular para algunos. Una actualización de su matriz celular para algunos. Una actualización de su matriz celular para algunos. ah tu ah
- 00:21:42 Respiración profunda. Ahora existe la conexión con la tierra. Creciente. Esta capa para encontrarse. Tu columna vertebral. Y las plantas de tus pies. Es posible que experimente un calor significativo en estas áreas. Es una afluencia de energía. Es una afluencia de energía. Permita que esta recalibración tenga lugar en su sistema nervioso.
- 00:23:07 Conectando más profundamente con el sistema nervioso de este planeta. Existe una conexión integral entre vuestro sistema nervioso y el sistema nervioso de la tierra. Muchas personas en este mundo están aisladas de esta conexión. Muchos en este grupo tienen una fuerte conexión. Y se está amplificando en este momento.
- 00:24:01 Incrementar vuestra capacidad de llevar luz y anclarla en este planeta. Permita que su cuerpo se relaje lo mejor que pueda.
- 00:24:35 Permita que su cuerpo se relaje lo mejor que pueda. Mmm. Deja que tu cuerpo se relaje lo mejor que puedas,
- 00:25:03 aún permitiendo el libre movimiento y cualquier vocalización que lo atraviese. Una conexión desde tu chakra del corazón.
- 00:25:37 a tu chakra del plexo solar, alineando tu voluntad con la voluntad de tu espíritu. Invita la suavidad a tu vientre si se está contrayendo,
- 00:26:19 permitiendo que la energía se libere según sea necesario y permitiendo que su cuerpo se relaje tanto como pueda. Trayendo esta energía, creando una conexión.

- 00:27:16 en tu chakra sacro, lentamente.Se entrelaza con este espacio, brindándole una sensación de total seguridad dentro de su nave.Este cuerpo, este regalo de la vida, el hogar de tu espíritu, el hogar de tu espíritu.Deja que el dolor sea liberado.Permita que el dolor desaparezca con facilidad.Estás seguro de volver a casa en tu cuerpo.
- 00:28:45 Deja que el dolor se vaya con facilidad.Deja que el dolor se vaya.Perdónate por cualquier vergüenza con tu cuerpo.
- 00:29:25 Ábrete a la sabiduría de tu cuerpo.Es la sabiduría de esta tierra.Es la sabiduría de esta tierra.Es la sabiduría de esta tierra.Reclama este recipiente sagrado como tu derecho de nacimiento, como el regalo del creador que es.Siempre te ha retenido.Fue diseñado para ser el instrumento perfecto para tu alma en esta vida.
- 00:30:40 Fue diseñado para ser el instrumento perfecto para tu alma en esta vida.Reconócelo como tal.Gracias.
- 00:31:45 Olas de compasión.Permíteles bañarte ahora, suavizándote y permitiéndote rendirte más profundamente.Permitiéndole abrir aún más.El amor y la compasión se desbordan de tu corazón.
- 00:32:46 Deja que te bañen.Este es el amor de tu propio corazón.La compasión de tu espíritu.La medicina más pura que le podrías dar a tu cuerpo.Que podrías darte a ti mismo.Permita que inunde su sistema.Para saturarte.Permita que inunde su sistema.Ah.
- 00:34:13 Permite que estas aguas se muevan a través de tu chakra sacro.Para fluir hacia abajo y hacia tu chakra raíz.Permita que su chakra raíz se abra debajo de usted.
- 00:34:55 Permita que su chakra raíz se abra debajo de usted.Conectándose con el Chakra de la Estrella de la Tierra debajo de tu cuerpo dentro de la Tierra.Note la energía, la sensación en su cuerpo de estar conectado con su Estrella Tierra debajo de usted.Una sensación natural de bienestar, de pertenencia.Damos la bienvenida a más luz en este Chakra de la Estrella de la Tierra.
- 00:36:16 para cada uno de ustedes.Una luz de bronce que se vuelve más brillante, fortaleciéndote, fortaleciéndote, fortaleciéndote, fortaleciéndote, una luz de bronce que se vuelve más brillante, fortaleciendo tu chakra raíz y tu conexión con esta Tierra.Permítete ser fortalecido y empoderado por esta conexión.
- 00:37:01 Dando la bienvenida a una mayor energía desde la Tierra.Uniéndote a la energía de tu chakra raíz.La fuerte energía bronceada de la Tierra se encuentra con las aguas de la compasión aquí en tu raíz.Siente esta unión.Siente la conexión de estas energías reuniéndose como una sola.Fuerte con compasión.Suave en tu empoderamiento.
- 00:38:20 Éste es el estado natural de la humanidad.Este es el estado puro de vuestro ser en la Tierra.Familiarízate con esta energía.Note los sentimientos en su chakra raíz y en su cuerpo.Eres fuerte con compasión.Eres suave con compasión.Eres fuerte con compasión.Eres suave en tu empoderamiento.

- 00:40:08 Damos la bienvenida a sus Guías Dragón a su lado ahora.Damos la bienvenida a sus Guías Dragón a su lado ahora.Damos la bienvenida a sus Guías Dragón a su lado ahora.Ellos también mantienen esta energía contigo y para ti.Recuérdenlos cuando hayan olvidado su humanidad, cuando hayan olvidado su humanidad, su verdadera naturaleza.
- 00:41:27 Ahora te rodean, sosteniéndote en esta energía.Gracias.
- 00:42:27 Usando tu cuerpo de luz, la Tierra, el sol, la luna, el sol, el sol, el sol, el sol, la Tierra, con la energía de tu Estrella Tierra y Estrella Cósmica alineándose y creando una mayor coherencia en tu sistema.Gracias.Gracias.
- 00:44:07 Gurú Ananda Srinaya Nayo.No actúo como nada.Guru Naya Srinaya Manda Hai Sii Nayao Guru Naya Abre Pandayo Abre Pandayo Naya Nasi Shii Naya Shii Naya Nasi Guru Naya Abre Pandayo Naya Ma Akta Nii Naya Sii Nahao Mii Nayao Guru Naya Nasi Shii Naya Shii Naya Guru Nanda Sii Ma Ayana Abre Pandayo Nasi Guru Naya
- 00:45:43 Sii Naya Mii Nayao Guru Naya Nasi Naya Shii Naya Guru Naya Sii Naya Guru Naya Nasi Guru Naya Nasi Guru Naya Nasi Colocando tus manos sobre tu corazón y una mano sobre tu vientre si te sientes llamado.
- 00:47:07 Permitiéndote integrar lo que acabas de recibir.Respirando profundamente algunas veces.Volviendo a tu cuerpo lentamente.Permitirse aterrizar de regreso.Sintiendo tu cuerpo bajo tus manos.Sentir tu cuerpo descansando donde estás.Agradable y lento.Y en tu propio tiempo.Volviendo a este espacio compartido.
- 00:48:45 Y cuando estés listo.Abriendo los ojos.No deseo sacar a nadie de ningún proceso en el que se encuentre ahora mismo.Si tienes ganas de escribir algo o simplemente descansar donde estás, te invito a que lo hagas.También te doy la bienvenida si te sientes llamado.Si hay algo que te parezca significativo y que te gustaría compartir en el chat, te invito a hacerlo.
- 00:49:49 Es importante para mí como guía saber cómo has recibido esto.Y también es importante que si hay algo significativo para usted de lo que desea ser testigo, simplemente lo comparta aquí si se siente llamado.Y entonces otra persona puede sentir que su experiencia se entiende más fácilmente porque tal vez pasó por algo similar a usted.
- 00:50:20 Sólo si lo deseas.A menudo me doy cuenta de que no puedo compartir después de experiencias como ésta.Incluso volver a hablar así es difícil y soy yo quien lo guío.Así que no lo compartas si no es necesario.Y si quieres tomarte un momento para simplemente integrar el descanso o escribir, simplemente leeré el chat.
- 00:50:48 Eres bienvenido a estar aquí, quédate aquí todo el tiempo que quieras.Mmm.Bueno.Es hermoso.Algunas personas comparten que hoy hicieron algo de respiración.Yo también.Es muy bonito.Mmm.Sí, Tina.
- 00:51:41 De hecho, todos, dice Tina, sentimos como si atravesáramos un portal.De hecho, éramos el portal.Y la energía se movió a través de ti porque tú eres el portal.Muy bueno.Experiencia precisa.Mmm.Sí.Tara Verde.Mmm.Qué bonito, Anna o Anna.Ante una visión de insectos

caminando sobre ti.

- 00:52:18 Bueno, creo que eso es encantador.Quizás no todo el mundo pensaría eso.Mmm.Se comparte mucha gratitud.Gratitud de mi parte para ti también.Gracias a todos por ser seres de luz tan poderosos que permitieron que esto se hiciera realidad.Eso fue muy.Todavía estoy procesando esta experiencia.Así que gracias a todos.
- 00:52:57 Mmm.Sí.Dragón abuela.Eso es hermoso.Ella es quien habló a través de mí en realidad.Ahí al final.Mmm.Es hermoso.Mmm.Eso es hermoso, Chantal.Una estrella que cruza para convertirse en el árbol de la vida.En efecto.Mmm.Sí.Energía ondulante.Algunos de ustedes están mencionando.
- 00:54:19 No sé si puedo explicar completamente qué es eso, pero puedo compartir lo que me pasa a mí también.Y en realidad estaba sucediendo antes de que yo llegara aquí.Estaba haciendo un viaje chamánico conmigo mismo y eso es lo que también estaba experimentando.Mmm.Muchas gracias a todos por compartir.Gracias por enviar los mensajes de gratitud y amor por compartir tus experiencias.
- 00:54:55 Y gracias solo por compartir el espacio por permitirme guiarte a través de esta guía.También yo a través de esto.Porque cada activación es también para mí una activación que estoy recibiendo.Así que gracias.Gracias.Estoy un poco sin palabras en este momento.Todavía hay mucha energía nadando en mi mente.Se siente.
- 00:55:22 Mmm.Entonces, ¿hay algo que quieras mencionar?Bueno.Solo quería preguntar si había alguna orientación particular sobre la integración de esto.Y son los Arcturianos quienes dicen que es una especie de, supongo, prácticas estándar de conexión a tierra, por así decirlo.Pero destacan especialmente mucha agua.Así que te animo a que consigas agua muy refrescante y electrolitos, supongo, si también los tienes, o tal vez a que agregues un poco de sal al agua.
- 00:55:56 Y lima, si te sientes llamado.Entonces, los dejaré a todos dondequiera que estén, en esta paz, en esta energía.Y gracias de nuevo.Es un gran honor guiar.Gracias.Gracias por este honor.Te mando todo mi amor infinito hasta volverte a ver.Que recuerdes tu magia hoy.